



## Nieuwsbulletin NPV afdeling Bommelerwaard – nr. 3

### De vrijwilliger is van waarde voor een ander!

Op dit moment is ons land weer open na alle beperkingen in de corona-tijd. Een tijd waarin een eenzame nog eenzamer werd en aandacht geven zo van waarde bleek maar soms ook beperkt moest worden vanwege kwetsbaarheid. Dankbaarheid overheerst nu vrijwilligers weer gemakkelijker ingezet kunnen worden.

We zien ook dat de hulpvragen op dit moment weer toenemen en ervaren de dankbaarheid van hulpvragers en hun omgeving waar zij ingezet worden.



#### Contactpersonen Vrijwillige Palliatieve Thuishulp

Onze contactpersoon Adrie van Oorscot is gestopt als contactpersoon voor de palliatieve thuiszorg. Ook via deze weg willen wij haar nogmaals hartelijk bedanken voor het werk dat zij heeft verricht.

Vanaf begin 2022 wordt dit opgepakt door Mieke Erlings en Petra van Wijk. Zij zijn bereikbaar via een centraal telefoonnummer en mailadres.

☎ **06-30530699** | ✉ [palliatievethuishulp@npvbommelerwaard.nl](mailto:palliatievethuishulp@npvbommelerwaard.nl)

Bij geen gehoor is de coördinator Liesbeth Boere bereikbaar op: 06-12251489.

Schroom niet om de NPV in te schakelen voor hulp aan mensen in hun laatste levensfase, die de wens hebben om thuis te sterven. Hulpvragers en/of professionele hulpverleners kunnen voor de invulling van hulpvragen contact opnemen via bovenstaand telefoonnummer.

#### Jaarvergadering op 2 juni 2022

Op D.V. donderdag 2 juni 2022 zal er een ledenvergadering gehouden worden. We zijn dankbaar dat ook dit weer plaats kan vinden.

Naast het huishoudelijk gedeelte zal het volgende onderwerp worden behandeld:

## Voeding en gezondheid in de Bijbel

Veel mensen denken dat de Bijbel en de moderne wetenschap op gespannen voet met elkaar staan. Spreker drs. Ben Hobrink, bioloog, is overtuigd van het tegendeel en betoogt in zijn boek "Moderne wetenschap in de Bijbel" dat de Bijbel boordevol voorschriften staat waarvan wetenschappers pas sinds enkele decennia de wijsheid zijn gaan inzien. Bijvoorbeeld de voorschriften over epidemieën, hygiëne en voeding. In zijn boek concludeert hij: "De schrijvers van de Bijbel konden destijds de achterliggende gedachten hierbij simpelweg niet kennen. Er moet daarom wel een grote Auteur achter de Bijbel hebben gezeten."

Van harte welkom in Kerkelijk centrum Rehobôth, Kerkplein 1, 5317 JT Nederhemert.

Inloop vanaf 19.30 uur, aanvang 19.45 uur.

De gelegenheid bestaat om desgewenst op ruime afstand van anderen plaats te nemen.

Leden maar ook andere belangstellenden zijn van harte welkom!

Er zal een collecte zijn voor het werk van de NPV-afdeling Bommelerwaard.

### Meer vrijwilligers, minder euthanasie?!

De beschikbaarheid van vrijwilligerswerk en sociale samenhang maken écht verschil in de euthanasiecijfers. In [deze blog](#) vertelt Martijn hoe dat kan en welke hulp vrijwilligers kunnen bieden.

### Een kansrijke start voor waardevol leven

Het begin van het menselijk leven heeft ook de aandacht van de NPV. Zij zetten zich in voor [een kansrijke start voor waardevol leven](#).

### Vrijwilligers maken het verschil!

Daarom zet de NPV zich dit jaar extra in voor het werven van vrijwilligers. Het motto:

*Omzien naar elkaar?*

*Dat kan in het dagelijks leven, maar ook als vrijwilliger!*

## Je bent van waarde voor een ander!



## De Bommelerwaard heeft ook nieuwe vrijwilligers nodig!

Om als NPV ons werk in de Bommelerwaard te kunnen doen, hebben ook wij extra vrijwilligers nodig. Op dit moment hebben wij nog steeds in diverse dorpen de vacature voor een contactpersoon.

Maak jij tijd voor een ander of weet je iemand die daar geschikt voor is? Lees meer over deze functie in onderstaand interview met Nel van Helden en neem contact op met Liesbeth Boere voor meer informatie.



*Naam*  
Nel van Helden (72)

*NPV-afdeling*  
Bommelerwaard

*Functie*  
Vrijwilliger

**I**emand om een potje Rummikub mee te spelen, die helpt bij de maaltijd of die op bezoek wil bij een oudere met dementie. Dit soort hulpvragen komen bij contactpersoon Nel van Helden (72) binnen. Zij zoekt er geschikte vrijwilligers voor. 'Het is waardevol werk dat mij mooie contacten oplevert!'

Nel had behoefte aan contacten toen ze 23 jaar geleden verhuisde naar de Bommelerwaard, een voor haar

onbekende omgeving. Daarom meldde ze zich aan als NPV-vrijwilliger. 'Ik bezocht een oudere vrouw en op de fiets maakte ze mij wegwijz in de streek', glimlacht Nel. Inmiddels is Nel contactpersoon. 'Er is een coördinator voor de Bommelerwaard en de dorpen die daarbij horen, hebben hun eigen contactpersoon. Ik ben dat voor Aalst', legt Nel uit. 'Hulpvragen komen bij mij binnen, zoals een luisterend oor, meegaan naar het ziekenhuis of bij iemand koffiedrinken. Ik zoek daarvoor een vrijwilliger, rekening houdend met persoonlijke omstandigheden, zoals leeftijd en gezinssituatie. Daarnaast onderhoud ik contacten met de vrijwilligersgroep. Regelmatig vraag ik bij hen na of het goed gaat en of ze nog langer vrijwilliger willen zijn.'

Nel vindt het werk heel verrijkend. 'Ik leer veel van de mensen die ik ontmoet. Daarnaast ervaar ik een band met de andere contactpersonen. Het is mooi om bij mensen wat verlichting te brengen, bijvoorbeeld in de zorg voor een geliefde met dementie. Zelf krijg ik zoveel van de Heere God, dat ik vanuit Zijn gebod en dankbaarheid me graag inzet voor mijn naaste', vertelt ze. 'Ik vind het vaak verrassend om te horen hoe blij hulpvragers zijn. Zo had een vrouw hulp nodig voor het klaarmaken van haar brood. De familie deed dat elke dag, maar om die te ontlasten, werd de NPV ingeschakeld. De vrouw zag er tegenop om vreemde mensen over de vloer te krijgen. Drie vrijwilligers gingen er om de beurt naar toe. Na zes weken vroeg ik hoe het beviel en ze bleek er enorm van te genieten!'

**'Het is mooi om bij mensen wat verlichting te brengen'**

We zijn op zoek naar contactpersonen voor de volgende dorpen:

Zuilichem en Nieuwaal | Poederloijen | Ammerzoden en Well | Kerkdriel en omgeving | Aalst

## Nieuwe flyers

Afgelopen tijd zijn er nieuwe flyers ontworpen die de komende tijd worden verspreid. Wilt u flyers beschikbaar hebben? Neem dan contact op met Liesbeth Boere.



## Opbrengst Rabo Clubsupport

Als lokale NPV-afdeling deden we afgelopen jaar mee met de RaboClubsupport-actie. Dit bracht het mooie bedrag van € 945,87 op. Hartelijk dank voor uw steun!

## Expertisegroep Jong Oud

Stichting TijdVoorActie, de NPV en de Vereniging Nederlandse Organisaties Vrijwilligerswerk (NOV) hebben de krachten gebundeld in het platform Expertisegroep Jong Oud (EJO). Het is de missie van EJO om (vrijwilligers)organisaties te versterken in het samenbrengen van jong en oud. De Expertisegroep gelooft dat die ontmoetingen waardevol zijn en dat de kwaliteit van leven door deze ontmoetingen verbetert.



Vanuit EJO is een ontwikkeltraject gestart met vijf NPV-afdelingen. Het doel is om samen te versterken wat er al is, te kijken naar wat goed gaat en hoe dat verder ontwikkeld kan worden om jongere vrijwilligers bij de NPV te betrekken.

Als lokale NPV-afdeling ondersteunen we dit van harte! Ook binnen onze afdeling zien we dat het vrijwilligersbestand vergrijsst. We hopen dat op deze manier meer jongeren zich actief in gaan zetten, ook in onze regio.

## Neem contact op!

Benader onze coördinator of contactpersonen als er een situatie is waarin we van betekenis kunnen zijn.

### Coördinator NPV afdeling Bommelerwaard

Liesbeth Boere | ☎ 06-12251489 | ✉ [coordinator@npvbommelerwaard.nl](mailto:coordinator@npvbommelerwaard.nl)

### Vrijwillige Palliatieve Thuishulp

Mieke Erlings en Petra van Wijk

☎ 06-30530699 | ✉ [palliatievethuishulp@npvbommelerwaard.nl](mailto:palliatievethuishulp@npvbommelerwaard.nl)

Bij geen gehoor kunt u contact opnemen met de coördinator Liesbeth Boere.



**Vrijwillige Thuishulp**  
Aalst, Zuilichem & Nieuwaal  
Brakel  
Bruchem, Kerkwijk & Delwijnen  
Gameren, & Zaltbommel  
Hedel, Ammerzoden & Kerkdriel  
Nederhemert, Well & Wellseind  
Poederoijen

Nel van Helden  
Ella Berkhout  
Corine Rademaker  
Andrea v/d Werken  
Ina Quik  
Harmke van Ooijen  
Liesbeth Boere

☎ 0418-671856 of [mail](mailto:nel.van.helden@npvbommelerwaard.nl)  
☎ 0418-641239 of [mail](mailto:ella.berkhout@npvbommelerwaard.nl)  
☎ 0418-642081 of [mail](mailto:corine.rademaker@npvbommelerwaard.nl)  
☎ 06-22237123 of [mail](mailto:andrea.vd.werken@npvbommelerwaard.nl)  
☎ 073-5993442 of [mail](mailto:ina.quik@npvbommelerwaard.nl)  
☎ 0418-551770 of [mail](mailto:harmke.van.ooijen@npvbommelerwaard.nl)  
☎ 06-12251489 of [mail](mailto:liesbeth.boere@npvbommelerwaard.nl)